ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO: PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-XXX Versión: Fecha: Página: 1 de 1

DOCUMENTO NO CONTROLADO

Unidad Operativa: Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita

Componente: Atención integral para el desarrollo humano

Eje de Atención: Cuidado Integral

Línea de Atención: Autocuidado y Bienestar

Nombre de la actividad: Enfermedad Pulmonar Obstructiva Cronica

5. Fecha de ejecución

14	1	2022	al	14	1	2022

6. Profesional a cargo de la actividad

Aura María García Yate

7. OBJETIVO GENERAL

Elevar el nivel de conocimiento de las personas mayores sobre la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Cronica.

7.1 . OBJETIVOS ESPECIFICOS

1.Definir el concepto de Enfermedad Pulmonar Obstructiva Cronica.
2.Explicar los factores de riesgos y factores protectores.
3.Promover estilos de vida saludable

8. PLANEACION

Esta actividad se programará para el día 14 de enero del 2022 de 10:00 a.m. a 11:00 a.m. el tema proyectado Enfermedad Pulmonar Obstructiva Cronica : se realizara la invitación de la actividad mediante la emisora institucional, motivando a las personas mayores a la participación activa, se apoyara a las personas que no pueden desplazarse al lugar, se dará inicio con la bienvenida y el agradecimiento por asistir y participar, se dan a conocer las normas de bioseguridad que se deben tener para la realización de la actividad, el objetivo de la actividad y el tema a tratar, se les indaga a las personas mayores sobre el conocimiento acerca de la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Cronica, factores de riesgos modificable y no modificables, estilos de vida saludable.

Teniendo los conceptos, se expone las caracteristicas de la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Cronica, haciéndose énfasis en su definición. Se dará el espacio para que los asistentes resolvieran sus dudas e inquietud respecto al tema, se les comparte video ludico referente a los signos y síntomas de la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Cronica.

9. DESARROLLO

14/01/2022: la actividad inicia siendo las 10:00 am.se realizó la actividad en salón de terapia ocupacional el cual se encuentra organizado previamente para que las personas mayores se ubicaran cumpliendo con las normas de bioseguridad, se desplazaron a las personas mayores al sitio, se da el saludo y agradecimiento a las personas asistentes, se dio a conocer el objetivo y el tema de la actividad, y se aplicó un cuestionario verbal sobre que es la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Cronica, factores de riesgo, signos y síntomas, medidas de prevención y control de cifras de glicemia, complicaciones y tratamiento de la enfermedad, ya teniendo el tipo de conocimientos previos se dispone a crear dichos conceptos desde la cotidianidad y vivencias de cada persona, se les informa que:

La enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) es una enfermedad pulmonar inflamatoria crónica que causa la obstrucción del flujo de aire de los pulmones. Los síntomas incluyen dificultad para respirar, tos, producción de moco (esputo) y sibilancias. Típicamente es causado por la exposición a largo plazo a gases irritantes o partículas de materia, más a menudo por el humo del cigarrillo. Las personas con enfermedad pulmonar obstructiva crónica tienen un mayor riesgo de desarrollar enfermedades cardíacas, cáncer de pulmón y varias otras afecciones.

Síntomas

- Falta de aire, especialmente durante la actividad física
- Sibilancia
- Opresión del pecho
- Una tos crónica que puede producir mucosidad (esputo) que puede ser clara, blanca, amarilla o verdosa
- Infecciones respiratorias frecuentes
- Falta de energía
- Pérdida de peso involuntaria (en etapas posteriores)
- Hinchazón en tobillos, pies o piernas

Causas
La principal causa de la EPOC en los países desarrollados es el tabaquismo. En el mundo en desarrollo, la EPOC se produce a menudo en personas expuestas a los gases de la quema de combustible para cocinar y calentar en hogares mal ventilados.

Factores de riesgo
Exposición al humo del tabaco.
Personas con asma.
Exposición ocupacional a polvos y sustancias químicas.
Exposición a los gases de la quema de combustible.
Complicaciones
Infecciones respiratorias.
Problemas cardíacos.
Cáncer de pulmón.
Presión arterial alta en las arterias pulmonares

A diferencia de algunas enfermedades, la enfermedad pulmonar obstructiva crónica normalmente tiene una causa clara y un camino claro de prevención, y existen maneras de frenar la progresión de la enfermedad.

Por último, se les realiza una evaluación verbal en donde se observa buena participación de las personas mayores, y evidenciadose que el desarrollo del tema fue de agrado, la actividad finaliza siendo las 11:00 am.

10. EVALUACIÓN

Los participantes de la actividad se presentaron muy atentos y perceptivos a la información e instrucciones dadas sobre el tema a tratado, se identificó interés y acogida y manifestaron agrado a la actividad, pero se conto con buena participación de las personas mayores, así mismo se refuerzan los conocimientos de cada persona mediante prácticas y mecanismos de aprendizaje enfocados los hábitos de vida saludables ya que influyen de manera positiva a la salud de las personas. Se proyecta continuar con actividades educativas de su interés. Se conto con la participación de 25 personas mayores.

11. RECURSOS

Videobeam	Enfermera
Mesas	
Sillas	

12. EVIDENCIAS

Se adjunta evidencias de Registro fotográficos de la actividad

AURA MARIA GARCIA YATE
13. Nombre y firma del profesional que diligencia el formato

HNA. ELIA EDIT MENDOZA AVILEZ.
14. Nombre y firma del Coordinador

JORGE RUEDA

LUIS EDUARDO ALVAREZ

GLORIA MALAGON
15. Nombre y firma personas mayores

REGISTRO FOTOGRAFICO





